



THƯ MỜI THAM DỰ KHÓA DUỠNG SINH

Kính gửi: - Quý Ban Điều Hành Cộng Đoàn, Hội Đoàn
- Quý Ông Bà Anh Chị Em trong Cộng Đồng

Ban Chấp Hành Cộng Đồng Công Giáo Việt Nam tại Đan Mạch trân trọng kính mời Quý Ban Điều Hành Cộng Đoàn, Hội Đoàn, cùng toàn thể Quý Ông Bà Anh Chị Em trong Cộng Đồng đến tham dự:

KHÓA DUỠNG SINH do Đức Ông Giuse Hoàng Minh Thắng đến từ Roma hướng dẫn

Tổ chức vào ngày: **12 đến 14 tháng mười 2018**
Tại: **Beboerhuset Axelborg 4C – 8700 Horsens**

Thứ sáu, ngày 12 tháng mười, 2018

17.00 Họp mặt.
18.00 Cơm chiều
19.00 Giới thiệu chương trình.
19.15 **Phần 1: Thiên khí năng – 12 điểm hội tụ năng lượng – Tương ứng giữa các cơ phận của con người.**
21.00 Nghỉ đêm

Thứ bảy, ngày 13 tháng mười, 2018

09.00 Ăn sáng
10.00 **Phần 2: Tẩy lọc cơ thể - Bổ xung khoáng chất.**
12.00 Cơm trưa.
13.30 **Phần 3: Thay đổi cách ăn, mặc - Một số dụng cụ cải tiến sức khỏe.**
14.45 Giải lao
15.00 **Phần 4: Dược thảo - Một số thực phẩm dinh dưỡng.**
16:45 Giải lao.
17.00 **Thực tập bấm huyệt chữa bệnh nhức đầu, đau cổ, cải tiến thị thính giác.**
18.00 Cơm chiều
19.30 **Thực tập bấm huyệt chữa đau cánh tay, đau chân, đau lưng, đau thận...**
21.00 Nghỉ đêm

Chúa Nhật, ngày 14 tháng mười, 2018

09.00 Ăn sáng
10.00 Thánh Lễ
12.00 Ăn trưa
13.30 **Đúc kết và nhận định lợi ích của khóa học.**
14.30 Kết thúc

Đề Ban ảm thực chuẩn bị chu đáo cho những ngày sinh hoạt. Xin Quý vị vui lòng thông báo số người tham dự cho Ban Chấp Hành Đt: 26292590.

Kính xin Quý Ban phổ biến thư mời đến mọi thành viên trong Cộng Đoàn, Hội Đoàn để cùng mời gọi nhau đến tham dự hầu qua học hỏi và chia sẻ chúng ta tự dưỡng sinh để đạt được một sức khỏe dồi dào và biết được những phương thức giúp nhau chữa lành những đau yếu khi cần thiết .

Trân trọng kính mời.

T/M Ban Chấp Hành Cộng Đồng
Nguyễn Khánh Hải
Chủ Tịch